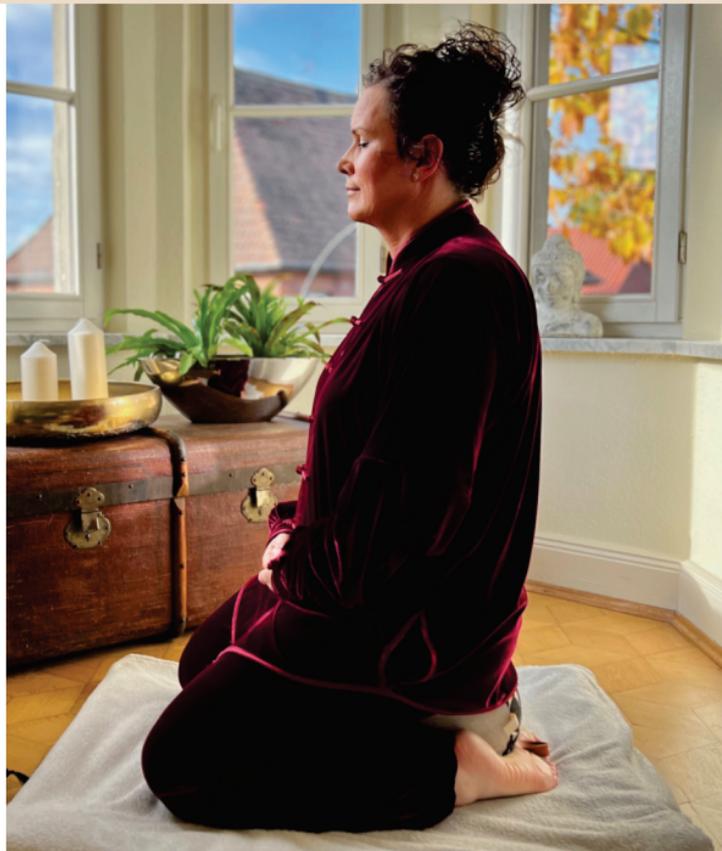




BEAT QI GONG

Sandra Uhr



Deine Lebensenergie zum Fließen bringen durch BEAT:

- Bewegung
- Energearbeit
- Atmung
- Traditionelle chinesische Übungen

Deine innere Achtsamkeit und Wahrnehmung stärken.

Termine:

- 6x Samstags, 90 Minuten
- Beginn: 03.02.24, 9:30 - 11:00 Uhr
- Kursgebühr: 118 €

Anmeldemöglichkeiten:

- eMail: info@beat-qigong.de
- online: [beat-qigong.de](https://www.beat-qigong.de)
- telefonisch: 0 25 84 / 2 16 32 81



Kursraum:

Haus 37
Walgerheide 37
48231 Warendorf



Bringt bitte eine Yogamatte, bequeme Kleidung und eventuell eine Decke mit.